



Меню на "23 " января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                      | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                         |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                             |            |               |                   |              |               |               |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                     | 50         | 11,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36         |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1      | 30,00         | 5,78              | 5,10         | 24,64         | 211,60        |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)        | 40/50      | 38,00         | 11,46             | 8,18         | 14,73         | 196,03        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                     | 150        | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                     | 200/15     | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                           | 30/30      | 6,50          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>766</b> | <b>115,50</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,40</b> | <b>100,77</b> | <b>764,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_