



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

Меню на "15 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано
ТБОУ СОШ №
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню (куриное яйцо)

Меню на "15 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Батон нарезной с фруктовым повидлом(мука пшеничная, дрожжи, фруктовое повидло,раст. масло, сахар, йодир.соль,,)	2*45/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
104	Суп картофельный с зеленью(картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	21,81	23,27	99,45	773,74
	Всего:	1211	196,97	43,09	42,33	179,83	1251,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____ / _____
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "15 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



4 день цикл меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (на воде) с растит.маслом (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль йодир.)	190/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Батон нарезной с фруктовым повидлом(мука пшеничная, дрожжи, фруктовое повидло, раст. масло, сахар, йодир. соль,)	2*45/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в соусе красном основном (цыплята порцион., томат. паста, йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный с растит.маслом (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____ / _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения