



ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



Меню на "12" мая 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

2 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 190/10 | 45,00 | 12,04 | 15,28 | 35,91 | 212,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 30/15 | 17,46 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 18,12 | 19,24 | 80,69 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 65 | 13,65 | 0,00 | 4,23 | 4,23 | 54,82 |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,69 | 6,24 | 24,81 | 195,18 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 9,07 | 8,06 | 11,40 | 190,30 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 7,01 | 22,35 | 202,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 25,62 | 26,19 | 101,52 | 812,36 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 43,74 | 45,43 | 189,83 | 1 301,54 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Ответственный по питанию _____