

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "08 " апреля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид, соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид, соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшени, сахар, мол. сыворожка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль, йодид, лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	500	78,68	14,98	17,46	104,61	591,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А. Кустова

Меню на "08 " апреля 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/40	42,00	6,95	7,45	49,00	260,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	550	100,00	15,95	19,45	123,51	712,24
	Обед						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса пыплат, зеленью (картофель, морковь, лук репч., яйцо кур., пшени. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль, йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	31,06	271,47
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	125,00	31,34	25,77	119,17	853,74
	Всего:	1356	225,00	47,29	45,22	242,68	1565,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "08 " апреля 2025г

2 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль.)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшени, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стущ. молоко, соль йодир, лим. кислота, разрыхлитель.)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,00	19,96	79,80
	Итого:	500	78,68	14,98	17,43	104,61	591,18
	Обед						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч. мясо кур., шпик, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир, соль.)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое (говядина локоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль, йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	110,17	26,15	20,19	100,82	776,57
	Всего:	1216	188,85	41,13	37,62	205,43	1 367,75

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ СОШ № _____
Директор _____

Меню на "08 " апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день пикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль,йодир.,лим.кислота,разрыхлитель.)	70/20	34,00	6,55	6,15	37,80	194,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	520	91,52	14,78	18,82	107,33	620,04
	Обед						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная,чеснок,масло растит.,йодир.соль.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репчатый, мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зеленый, йодир. соль.)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое(свинина шкотик,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль,йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	27,06	271,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль,йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	896	128,14	31,74	26,57	124,97	900,70
	Всего:	1416	219,66	46,52	45,39	232,30	1 520,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

Меню на "08 " апреля 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланиж, сгущ. молоко, соль, йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	34,00	6,55	6,16	37,80	194,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	520	91,52	14,78	18,83	107,33	620,04
	Обед						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшено, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль, йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	27,06	271,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	896	128,14	31,74	26,75	124,97	900,70
	Всего:	1416	219,66	46,52	45,58	232,30	1 520,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
ООО "Школа питания г.о. Жигулевск"
Директор _____ С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

Меню на "08 " апреля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

2 день, цикл. меню

первая смена

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
		Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир. лим. кислота, разрыхлитель.)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80	
Итого:		500	78,68	14,98	17,46	104,61	591,18	
		Обед						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла пареная, чеснок, масло растит. соевое.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса шпикат, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль.)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98	
258	Мясо духовое (говядина, лук, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, растит. дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:		716	110,17	25,97	23,19	99,22	765,24	
Всего:		1216	188,85	40,95	40,65	203,83	1 356,42	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____