


 Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

Меню на " 07" апреля 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет


 Составлено
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (масло сливочное, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	6,92	11,27	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, поджаренный лук, масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, расовая, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	530	78,68	19,12	19,96	79,62	572,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор _____ С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О) ОШ № _____
Директор _____

Меню на " 07 " апреля 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
6	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль, йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мкс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/50	46,00	9,97	11,68	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, водированная, масло сливочное)	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	600	100,00	24,31	21,50	99,63	623,32
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир, соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус - томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	65/40	49,00	9,05	15,03	19,18	181,25
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени, муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	125,00	26,91	34,05	115,27	822,35
	Всего:	1406	225,00	51,22	55,55	214,90	1445,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
ООО "Школа питания г.в. Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О) ОШ №
Директор

Меню на " 07" апреля 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное,масло пшеничное")	55/35	33,00	6,92	11,27	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, расная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,12	19,96	79,62	572,74
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыпляТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, расная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	110,17	24,18	31,33	101,85	731,69
	Всего:	1276	188,85	43,30	51,29	181,47	1 304,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
 ООО "Школьное питание"
 Директор _____
 1 день цикл. меню
 № рецептурных _____

Согласовано
ГБОУ СО ООИ № _____
Директор _____

Меню на " 07" апреля 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мясо,изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное,масло сливочное*)	55/25	44,00	8,4	13,55	12,09	136,4
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,05	22,48	88,27	614,13
	Обед						
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	52,10
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, курицы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, петруш., йодир.соль.)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль.)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	128,14	27,97	36,15	108,56	810,02
	Всего:	1366	219,66	50,02	58,63	196,83	1 424,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор: С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 14
 Директор: _____

Меню на " 07" апреля 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль, йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/25	44,00	8,4	13,55	12,09	136,4
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	91,52	22,05	22,48	88,27	614,13
	Обед						
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	52,10
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, изюм консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир, соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус, томат, пюре, сметана 15%, макароны, йодир, соль)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	128,14	27,97	36,15	108,56	810,02
	Всего:	1376	219,66	50,02	58,63	196,83	1 424,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 07" апреля 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль,Йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/10	33,00	7,90	11,27	10,09	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль,Йодированная,масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, расная, дрожжи, соль, Йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	530	78,68	20,10	19,96	77,32	572,74
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из щипляТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир,соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус, томат, пюре, сметана 15%, мука пшеничная, йодир,соль)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир,соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, расная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	110,17	24,18	31,33	101,85	731,69
	Всего:	1256	188,85	44,28	51,29	179,17	1 304,43
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____