

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова

Соглазовано

ГБОУ СОШ №

Директор

Меню на "22" апреля 2024 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                     | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                        |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                         |            |              |                   |              |              |               |
| 59          | Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)                                                                                   | 70         | 10,00        | 0,75              | 0,12         | 6,73         | 32,19         |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/50      | 36,38        | 5,72              | 11,06        | 0,44         | 124,30        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                             | 150        | 15,00        | 9,02              | 6,69         | 40,81        | 259,18        |
| 342         | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)                                                                                               | 200        | 10,00        | 0,00              | 0,00         | 23,97        | 95,83         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>565</b> | <b>74,58</b> | <b>18,38</b>      | <b>18,34</b> | <b>89,86</b> | <b>599,10</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Василиса*

ОУИ "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22" апреля 2024 г.

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 10  
 Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 59             | Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)                                                                                                         | 60          | 8,77          | 0,64              | 0,10         | 5,77          | 25,62           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная)                      | 55/30       | 34,38         | 5,97              | 11,68        | 2,39          | 138,81          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                   | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)                                                                                                                     | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)                                                                      | 50          | 14,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                               | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                                              | <b>595</b>  | <b>86,75</b>  | <b>24,03</b>      | <b>22,30</b> | <b>126,47</b> | <b>802,13</b>   |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 15             | Сыр (порциями)                                                                                                                                               | 15          | 10,16         | 2,32              | 2,95         | 0,00          | 36,40           |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морж., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 25,82         | 8,06              | 14,67        | 17,94         | 195,01          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)          | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)                                                                                                    | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                        | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)                                                  | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                               | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                                              | <b>861</b>  | <b>121,46</b> | <b>30,40</b>      | <b>40,43</b> | <b>130,11</b> | <b>970,34</b>   |
| <b>Всего:</b>  |                                                                                                                                                              | <b>1456</b> | <b>208,21</b> | <b>54,43</b>      | <b>62,73</b> | <b>256,58</b> | <b>1 772,47</b> |
| <b>Полдник</b> |                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Слойка с яблочной начинкой                                                                                                                                   | 100         | 29,86         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                        | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Кондитерское изделие                                                                                                                                         | 50          | 18,27         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Воснищесва*



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 44  
 Директор [подпись]

Меню на "22" апреля 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл: меню

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 59             | Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)                                                                                                 | 70          | 10,00         | 0,75              | 0,12         | 6,73          | 32,19           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)               | 55/50       | 36,38         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                           | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)                                                                                                             | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный                                                                                                                     | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                        | <b>565</b>  | <b>74,58</b>  | <b>18,38</b>      | <b>18,34</b> | <b>89,86</b>  | <b>599,10</b>   |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%)                     | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодиро. соль) | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)                                                                                            | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко стущ., масло слив., сахар, соль йодированная)                                          | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный                                                                                                                     | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                        | <b>781</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,68</b>      | <b>33,49</b> | <b>123,23</b> | <b>944,23</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                        | <b>1346</b> | <b>179,01</b> | <b>45,06</b>      | <b>51,83</b> | <b>213,09</b> | <b>1 543,33</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "22" апреля 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 59             | Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)                                                                                                         | 60          | 8,77          | 0,64              | 0,10         | 5,77          | 25,62           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным(мкс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)                        | 55/30       | 34,38         | 5,97              | 11,68        | 2,39          | 138,81          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) (крупа)                                                                           | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)                                                                                                                     | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)                                                                      | 50          | 14,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                               | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                | <b>595</b>  | <b>86,75</b>  | <b>24,03</b>      | <b>22,30</b> | <b>126,47</b> | <b>802,13</b>   |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 15             | Сыр (порциями)                                                                                                                                               | 15          | 10,16         | 2,32              | 2,95         | 0,00          | 36,40           |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 25,82         | 8,06              | 14,67        | 17,94         | 195,01          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)           | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)                                                                                                    | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                        | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)                                                  | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                               | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                | <b>861</b>  | <b>121,46</b> | <b>30,40</b>      | <b>40,43</b> | <b>130,11</b> | <b>970,34</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                | <b>1456</b> | <b>208,21</b> | <b>54,43</b>      | <b>62,73</b> | <b>256,58</b> | <b>1 772,47</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иванова*



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 14  
 Директор

Меню на "22" апреля 2024 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

1 день цикла: меню

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 59             | Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)                                                                                                        | 70          | 10,00         | 0,75              | 0,12         | 6,73          | 32,19           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мясные изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)                   | 55/50       | 36,38         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)                                                                                 | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)                                                                                                                    | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный                                                                                                                            | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                               | <b>565</b>  | <b>74,58</b>  | <b>18,38</b>      | <b>18,34</b> | <b>89,86</b>  | <b>599,10</b>   |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из щиплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)          | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)                                                                                                   | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, мор.)                                                                                      | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)                                                 | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный                                                                                                                            | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                               | <b>781</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,68</b>      | <b>33,49</b> | <b>123,23</b> | <b>944,23</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                               | <b>1346</b> | <b>179,01</b> | <b>45,06</b>      | <b>51,83</b> | <b>213,09</b> | <b>1 543,33</b> |
| <b>Полдник</b> |                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Слойка с яблочной начинкой                                                                                                                                  | 100         | 29,86         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина)                                                                                                | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                               | <b>300</b>  | <b>35,86</b>  | <b>7,16</b>       | <b>3,95</b>  | <b>53,95</b>  | <b>283,30</b>   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иванова*

УИТ "Школьное питание" г.о.жи улевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22" апреля 2024 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 11  
 Директор

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| 59             | Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)                                                                                                        | 65          | 9,62          | 0,7               | 0,11         | 6,25          | 29,89          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)                      | 55/50       | 36,38         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) (крупа)                                                                          | 160         | 16,00         | 9,62              | 7,13         | 45,53         | 276,46         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)                                                                                                                    | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР             | Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)                                                                     | 50          | 14,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                              | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                               | <b>635</b>  | <b>90,60</b>  | <b>24,44</b>      | <b>22,13</b> | <b>129,72</b> | <b>809,17</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из пышлят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 25,82         | 8,06              | 14,67        | 17,94         | 195,01         |
| ПР/331         | Гёфтели "Гурмэ" из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)                                                                                                   | 170         | 19,00         | 3,60              | 6,92         | 45,33         | 261,02         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)                                                                                      | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)                                         | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                              | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                               | <b>871</b>  | <b>113,30</b> | <b>28,50</b>      | <b>38,29</b> | <b>135,44</b> | <b>964,65</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                               | <b>1506</b> | <b>203,90</b> | <b>52,94</b>      | <b>60,42</b> | <b>265,16</b> | <b>1773,82</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иветишеска*